

## Рекомендації для батьків щодо спілкування з підлітком

Поведінкові прояви підлітків	Дії батьків
Він не любить, коли йому вказують, що він має робити	Викресліть наказові слова з вашого лексикону
Він не любить довгих і нудних повчань	Перетворіть їх на кілька тез
Він не любить виконувати хатню роботу	Продемонструйте йому, як це — жити середбрудних тарілок і «запашних» шкарпеток
Він не любить, коли батьки читають його щоденники, листування в соціальних мережах тощо	Забороніть це собі. Натомість більше спілкуйтеся з дитиною
Йому подобається гучна музика і пісні з безглуздими словами	Нехай слухає, все одно заборонити їх прослуховування ви неможете. Однак варто домовитися про гучність такої музики вдома. Розв'язати цю проблему дадуть змогу якісні навушники
Він обожнює теревенити з друзями по мобільному телефону	Запропонуйте підлітку оплатити його «позалімітні» рахунки за мобільні розмови з його власних кишенькових грошей
Він отримує низькі бали у школі	Вибайте йому погані оцінки, однак не дозволяйте прогулювати уроки
Він поводить себе надто зухвало	Вибайте йому тимчасову зухвалість і дитячу наївність, однак не вибачайте хамства
Він із кимось зустрічається і приховує це	Вибайте йому приховування від вас першої закоханості. Однак не вибачайте брутальності чи жорстокості



***Спробуйте заново полюбити свого вередливого підлітка, який хоч і переконаний, що він — центр всесвіту, але водночас соромиться вийти з дому, не провівши перед дзеркалом хоча б півгодини. Тоді йому також буде набагато легше полюбити себе таким, яким він є!***